



**PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET* DAN PENJELASAN
TERHADAP PENGETAHUAN IBU MENGENAI PERAWATAN
TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai persyaratan guna mencapai gelar sarjana strata-1
kedokteran umum**

BEJO LANANG SAPRONO

22010113120011

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2016

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**PENGARUH PEMBERIAN *LEAFLET* DAN PENJELASAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU MENGENAI PERAWATAN TALI PUSAT PADA
BAYI BARU LAHIR**

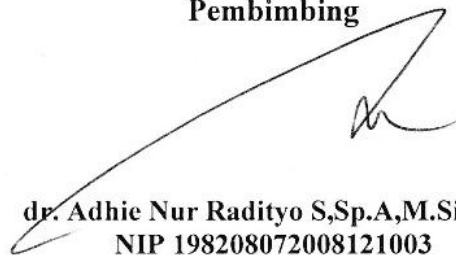
Disusun oleh

**BEJO LANANG SAPRONO
22010113120011**

Telah disetujui

Semarang, 23 Juni 2016

Pembimbing




**dr. Adhie Nur Radityo S,Sp.A,M.Si.Med
NIP 198208072008121003**

Ketua Penguji



**dr. Nahwa Arkhaesi, Sp.A,M.Si.Med
NIP. 196910252008122001**

Penguji



**dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ
NIP. 198012252010122001**

**Mengetahui,
a.n. Dekan**

Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



**dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad(K)
NIP 197806272009122**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Bejo Lanang Saprono
NIM : 22010113120011
Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Judul KTI : Pengaruh Pemberian *Leaflet* dan Penjelasan
terhadap Pengetahuan Ibu mengenai
Perawatan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri, tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun diperguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 20 Juni 2016
Yang membuat pernyataan,



Bejo Lanang Saprono

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, laporan hasil karya tulis ilmiah ini dapat selesai. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, kami banyak mendapatkan dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Rektor Undip yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian
2. Dekan FK Undip yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancer
3. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter FK Undip yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancer
4. dr. Adhie Nur Radityo S, Sp.A, M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. dr. Nahwa Arkhaesi, Sp.A, M.Si.Med dan dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis
6. Orang tua, Arodhi dan Lutfiyah beserta kakak-kakak yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material serta mendoakan agar penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai dengan baik

7. Teman yang rajin membaca Al-quran dan shalat malam yang selalu memberikan dukungan apapun dan mendoakan agar penyusunan karya tulis ini berjalan dengan lancar dan baik
8. Serta pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa naskah karya tulis ini tidaklah sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT memberikan berkat dan rahmat yang berlimpah kepada kita semua.

Semarang, 20 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Bagi peneliti	4
1.4.2 Bagi masyarakat	5
1.4.3 Bagi institusi	5
1.5 Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan	7
2.2 Pemahaman	13
2.3 Perawatan tali pusat.....	14
2.3.1 Tali pusat	14
2.3.2 Ciri umum tali pusat.....	14

2.3.3 Bagian-bagian tali pusat.....	15
2.3.4 Struktur tali pusat	16
2.3.5 Tujuan perawatan tali pusat	17
2.3.6 Macam-macam perawatan tali pusat dengan benar	17
2.3.7 Manfaat perawatan tali pusat	21
2.3.5 Penanggulangan atau pencegahan infeksi pada tali pusat.....	21
2.4 Penyuluhan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan kesehatan	22
2.5 Kerangka teori	24
2.6 Kerangka konsep	24
2.7 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Ruang lingkup penelitian	25
3.2 Tempat dan waktu penelitian	25
3.3 Jenis dan rancangan penelitian.....	25
3.4 Populasi dan sampel.....	25
3.4.1 Populasi target.....	25
3.4.2 Populasi terjangkau	26
3.4.3 Sampel penelitian.....	26
3.4.3.1 Kriteria inklusi	26
3.4.3.2 Kriteria eksklusi	26
3.4.4 Cara sampling.....	27
3.4.5 Besar sampel	27
3.5 Variabel penelitian	28
3.5.1 Variabel bebas.....	28
3.5.2 Variabel terikat.....	28
3.6 Definisi operasional	28
3.7 Cara pengumpulan data.....	30
3.7.1 Alat penelitian	30
3.7.2 Jenis data	31
3.7.3 Cara kerja	31
3.8 Alur penelitian.....	33
3.9 Analisis data	34

3.10 Etika penelitian.....	34
3.11 Jadwal penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Karakteristik responden	37
4.2 Perbandingan karakteristik dengan pengetahuan responden	38
4.3 Pengetahuan responden tentang perawatan tali pusat	39
4.3.1 Pengetahuan responden sebelum dilakukan penyuluhan	39
4.3.2 Pengetahuan responden setelah dilakukan penyuluhan	40
4.3.3 Rerata skor pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan	40
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Perbandingan karakteristik dan faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan responden	42
5.2 Pengetahuan responden tentang perawatan tali pusat	43
5.2.1 Pengetahuan responden sebelum diberikan <i>leaflet</i> dan penjelasan	43
5.2.2 Pengetahuan responden setelah diberikan <i>leaflet</i> dan penjelasan	44
5.2.3 Pengaruh pemberian <i>leaflet</i> dan penjelasan terhadap pengetahuan	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Simpulan	48
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi operasional	28
Tabel 3. Jadwal penelitian.....	36
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik responden	38
Tabel 5. Perbandingan karakteristik dengan pengetahuan responden	39
Tabel 6. Rerata skor total pengetahuan responden sebelum dan sesudah penyuluhan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	24
Gambar 2. Kerangka konsep.....	24
Gambar 3. Alur penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 3. <i>Informed consent</i>	58
Lampiran 4. Output Hasil Analisis	62
Lampiran 5. Kuesioner penelitian	67
Lampiran 6. Uji Reliabilitas kuesioner	71
Lampiran 7. <i>Leaflet</i>	72
Lampiran 8. Dokumentasi	73

DAFTAR SINGKATAN

DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

- Leaflet* : Sebuah media komunikasi yang terbuat dari kertas berisi informasi baik tulisan maupun gambar yang dijabarkan secara singkat, jelas, padat dan dikemas dengan lipat-lipatan.
- Post-partum* : Masa atau waktu sejak bayi dilahirkan dan plasenta keluar lepas dari rahim, sampai enam minggu berikutnya, disertai dengan pulihnya kembali organ-organ yang berkaitan dengan kandungan, yang mengalami perubahan seperti perlukaan dan lain sebagainya berkaitan saat melahirkan.
- Povidone iodine : Senyawa larut air yang merupakan kompleks senyawa iodine dengan *polyvinylpyrrolidone*, dengan konsentrasi iodine mulai dari 9% sampai dengan 12%, dihitung berdasarkan berat kering.
- Paritas : Jumlah persalinan bayi diatas 20 minggu yang pernah dialami oleh ibu sebelum persalinan saat ini yang tercantum dalam status ibu.
- Tetanus Neonatorum* : Suatu penyakit toksemik akut yang terjadi pada bayi baru lahir, yang disebabkan oleh *Clostridium tetani* yaitu bakteri yang mengeluarkan toksik atau racun yang menyerang sistem saraf pusat, dengan tanda utama penyakit ini yaitu kekakuan otot (spasme), tanpa disertai gangguan kesadaran.

ABSTRAK

Latar belakang: Perawatan tali pusat merupakan salah satu perawatan yang dilakukan pada bayi lahir dan penting dilakukan sebagai pencegahan infeksi. Untuk mencegah terjadinya infeksi pada tali pusat, maka dilakukan penyuluhan guna meningkatkan pengetahuan ibu mengenai perawatan tali pusat yang baik dan benar. Penyuluhan menggunakan audiovisual atau ceramah sudah sering dilakukan, sebaliknya penyuluhan secara individu berupa *leaflet* jarang dilakukan sehingga penelitian ini perlu dilakukan.

Tujuan: menganalisis pengaruh pemberian *leaflet* dan penjelasan terhadap pengetahuan ibu mengenai perawatan tali pusat pada bayi baru lahir.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan kelompok *pretest posttest*. Subjek penelitian merupakan ibu yang melahirkan di RSUP dr.Kariadi Semarang yang dipilih secara *consecutive sampling* pada bulan Mei 2016. Peneliti memberikan kuesioner yang telah diuji validitasnya sebagai *pretest* dan kemudian subjek diberikan *leaflet* dan penjelasan. *Posttest* dilakukan satu hari setelah subjek diberikan *leaflet* dan penjelasan.

Hasil: Pengetahuan pre-intervensi bernilai minimal 11, median 14 dan maksimal 17. Sedangkan skor minimal 16, median 19, maksimal 20 didapatkan pada post-intervensi. Diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) pada perbedaan pengetahuan pre dan post-intervensi.

Simpulan: Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik dan klinis antara pengetahuan ibu mengenai perawatan tali pusat sebelum dan setelah penyuluhan satu lawan satu menggunakan *leaflet*.

Kata kunci: Pengetahuan, *leaflet*, perawatan tali pusat

ABSTRACT

Background: Umbilical cord care is one of the maintenance performed on the baby is born and is important as prevention of infection. To prevent infection of the umbilical cord, then do counseling in order to improve the mother's knowledge about umbilical cord care is good and true. Counseling using audiovisual or discourse has often done, otherwise individual counseling in the form of leaflets rarely done so that this research needs to be done.

Aim: to analyze the effect of giving leaflets and explanation to mother's knowledge about umbilical cord care in newborns.

Method: This study used a quasi-experimental design with pretest and posttest group. The research subject was the mother who gave birth at the Hospital of dr.Kariadi Semarang on May 2016 which were chosen by consecutive sampling method. The researchers gave questionnaires that have been tested for validity as a pretest and then the subject was given a leaflet and explanations. Posttest conducted one day after the subjects were counseled on umbilical cord care. All result were analyzed using the Wilcoxon test.

Result: The pre-intervention knowledge have minimal 11, median 14, maximal 17 of scores. While the minimal 16, median 19, maximal 20 of scores were collected from post-intervention. *P* value of the difference between pre and post intervention knowledge was 0,000 ($p < 0,05$).

Conclusions: There is significant and clinical difference between pre and post intervention knowledge of the mothers about umbilical cord care.

Keywords: knowledge, leaflets, umbilical cord care